

exerzitien  
monat

2025

EIN ANGEBOT DER JESUITEN

## Schweigen

Exerzitien sind eine Zeit der Stille. Der Rückzug aus dem alltäglichen Umfeld hilft, innerlich zur Ruhe zu kommen.

## Üben

Exerzitien sind Übungen. Wie der Körper braucht das geistliche Leben Übung, um zu wachsen und kraftvoll zu bleiben. Exerzitien fordern den ganzen Menschen heraus.

## Hören

In dieser Stille wächst die Achtsamkeit. Wer Exerzitien macht, hört auf das Wort der Bibel und auf das, was dieses Wort in der Seele zum Schwingen bringt.

## ordnen

Das Ziel der Exerzitien ist, das eigene Leben im Blick auf Jesus Christus zu ordnen. Im Prozess der Exerzitien können Entscheidungen reifen, die das Leben neu ausrichten.

Exerzitien sind ein angeleiteter geistlicher Weg. Zum Tagesablauf gehören durchgängiges Schweigen, drei bis vier persönliche Gebetszeiten, Eucharistiefeier und das Gespräch mit dem Begleiter. Als ignatianische Exerzitien gehen sie auf Ignatius von Loyola zurück, den Gründer des Jesuitenordens.

Im Exerzitienmonat werden fünf Exerzitienkurse von Jesuiten angeboten und begleitet. Die Kurse finden im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol statt.

Das ganze Jahr über gibt es Exerzitien in verschiedenen Formen und nach Absprache auch individuell zugeschnitten im Kardinal König Haus in Wien. Alle Kurse finden Sie unter:

[www.stille-in-wien.at](http://www.stille-in-wien.at)

[www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)



Im August 2025 bieten wir zusätzlich zu den Exerzitien im Kardinal König Haus fünf Kurse im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol an.

8 Tage

**Beginn:** Fr, 1. August 2025, 18 Uhr  
**Ende:** Sa, 9. August 2025, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Toni Witwer SJ



8 Tage

**Beginn:** Di, 12. August 2025, 18 Uhr  
**Ende:** Mi, 20. August 2025, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Albert Holzknecht SJ



8 Tage

**Beginn:** Di, 12. August 2025, 18 Uhr  
**Ende:** Mi, 20. August 2025, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Josef Maureder SJ



8 Tage

**Beginn:** Sa, 23. August 2025, 18 Uhr  
**Ende:** So, 31. August 2025, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Peter Paul Gangl SJ



8 Tage

**Beginn:** Sa, 23. August 2025, 18 Uhr  
**Ende:** So, 31. August 2025, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Josef Thorer SJ



## Veranstaltungsort

Exerzitenhaus der Kreuzschwestern  
6060 Hall in Tirol, Bruckergasse 24  
Telefon: +43 (0)699 16002113  
E-Mail: [info@hall.kreuzschwestern.at](mailto:info@hall.kreuzschwestern.at)

## Kosten

Zimmer mit WC/DU (begrenzte Anzahl): 69,00 €/Tag  
Zimmer, WC/DU am Gang: 59,00 €/Tag  
Kursbeitrag: 20,00 €/Tag  
In Absprache ist eine Ermäßigung möglich.

## Anmeldung

Kardinal König Haus  
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
Telefon: +43 (0)1 8047593 649  
E-Mail: [anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

## Anmeldeschluss

30. Juni 2025